

Einleitung / Vorwort

- Tipp 1: Vereinbaren Sie immer ein Familienpasswort.
  - Tipp 2: Zeigen Sie Ihrem Kind am Auto, wo es „sicher“ steht.
  - Tipp 3: Trainieren Sie mit Ihrem Kind gefährliche Situationen. Der „Unfalltrick“.
  - Tipp 4: Sagen Sie Ihrem Kind, dass es „Feuer“ schreien soll.
  - Tipp 5: Ihr Kind soll zu Orten flüchten, an denen sich, an denen sich immer viele Menschen aufhalten.
  - Tipp 6: Vermitteln Sie Ihrem Kind Selbstbewusstsein.
  - Tipp 7: Sprechen Sie mit Ihrem Kind über Gefühle.
  - Tipp 8: Geben Sie Ihrem Kind die Erlaubnis, auch mal „Nein“ zu sagen.
  - Tipp 9: Nehmen Sie sich am Tag mindestens 6 Minuten Zeit für Ihr Kind.
  - Tipp10: Loben Sie Ihr Kind, wann immer Sie nur können.
  - Tipp11: Suchen Sie sich die richtigen Vorbilder.
  - Tipp12: Programmieren Sie Ihre eigene Stimmung und die Stimmung des Kindes in 90 Sek.
  - Tipp13: Zeigen Sie Ihrem Kind, wie es sich zu Hause verhält, wenn es alleine ist.
  - Tipp14: Zeigen Sie Ihrem Kind, wie man telefoniert.
  - Tipp15: Zeigen Sie ihm die „Waffen“, die helfen.
  - Tipp16: Die drei Fragen, die helfen.
  - Tipp17: Sprechen Sie über Erpressung und Geheimnisse.
  - Tipp18: Sprechen Sie über gute und schlechte Geheimnisse.
  - Tipp19: Trainieren Sie die 3B –Regel.
  - Tipp20: Reden Sie mit Ihrem Kind über Sexualität.
  - Tipp21: Geben Sie Ihrem Kind mehrere Nummern gegen Kummer.
  - Tipp22: Geben Sie Ihrem Kind Liebe und Aufmerksamkeit.
  - Tipp23: Sprechen Sie andere Leute an und bitten um Hilfe.
  - Tipp 24: Klären Sie Ihr Kind über Exhibitionisten auf.
  - Tipp25: Achten Sie auf die Qualität von Präventionskursen.
- Schlussanmerkungen / Adressenhinweise



**€5,-**  
von jeder verkauften CD gehen an Grundschulen.

# Achtung! Starkes Kind!

**Wie mache ich mein Kind sicher und stark?**  
Helfen Sie mit diesem Hörbuch, Kinder vor Gewaltverbrechen und Missbrauch zu schützen.

Sicher-Stark-Team  
  
www.sicher-stark.de

Autor: Ralf Schmitz  
Text und Musik: Name Name  
Sprecher: Julia Wilke,  
Heiko Isgro, Karsten Michel  
Lektorat: Prof. Dr. Gerd Stottmeister  
Produziert von: oomox media  
Cover: Publicis  
Copyright und Ausführungsrechte  
verantwortlich für Idee, Konzept,  
Inhalt und Redaktion:  
Sicher-Stark-Team

© 2007, Sicher-Stark-Team  
All rights reserved.  
Alle Rechte vorbehalten.

\*0,14 Euro pro Minute aus dem deutschen Festnetz

**TelefonSeelsorge für Eltern und Kinder**

24 Stunden täglich – anonym,  
vertraulich, gebührenfrei  
Tel. 0800-11 10 111

**Internet-Notruf Deutschland e.V.**

[www.internet-notruf.de](http://www.internet-notruf.de)  
[www.schueler-notruf.de](http://www.schueler-notruf.de)

**Bundesgeschäftsstelle**

Sicher-Stark-Team  
Hofpfad 11  
D - 53879 Euskirchen  
Service-Tel: 0180 - 5550133-3\*  
Service-Fax: 0180 - 5550133-0\*

**Bundespressestelle**

Service-Tel: 0180 - 5550133-2\*

[www.sicher-stark.de](http://www.sicher-stark.de)  
[info@sicher-stark.de](mailto:info@sicher-stark.de)

Die Initiative Sicher-Stark führt bundesweit regelmäßig Sicher-Stark-Veranstaltungen durch. Anmeldeformulare und Infos für Ausrichter und Mitarbeiter erhältlich unter [www.sicher-stark.de](http://www.sicher-stark.de)

Die Initiative Sicher-Stark hat es sich zum Ziel gesetzt, Kinder ab 6 Jahren sicher und stark zu machen, damit sie Gewaltverbrechen und Missbrauch nicht mehr hilflos ausgeliefert sind, sondern sicher aufwachsen können.

Auf der Basis eines lange an Grundschulen erprobten Konzeptes stellen sich die Experten auf die Anforderungen und Bedürfnisse der Kinder ein und arbeiten mit ihnen praxisnah und lösungsorientiert.

Das SICHER-STARK-TEAM führt Kurse und Vortragsveranstaltungen bundesweit durch. Die Ausrichter sind Fördervereine, Grundschulen und Elterninitiativen. Im Internet gibt es unter [www.sicher-stark.de/forum.html](http://www.sicher-stark.de/forum.html) ein Eltern-Kontakt-Forum. Wir kommen zu Ihnen und arbeiten vor Ort.

Es wurden bereits über 300.000 begeisterte Eltern und Kinder geschult.

CD Label



**Achtung!  
Starkes Kind!**



Sicher-Stark-Team



[www.sicher-stark.de](http://www.sicher-stark.de)

Bundesgeschäftsstelle  
Sicher-Stark-Team  
Hofpfad 11  
53879 Euskirchen

Rückseite

**Achtung! Starkes Kind!**

5,00 Euro von jeder verkauften CD gehen an Grundschulen, damit Kinder sicher und stark werden.

**Sicher-Stark-Team**



**„All denjenigen, die sich um die Sicherheit der Kinder sorgen, gibt dieses Hörbuch Anregungen, Hilfe und Tipps.“**

Lernen Sie Gefahren zu erkennen, Gefahren zu vermeiden und richtiges Verhalten zu vermitteln. In diesem Hörbuch gibt der Autor Ralf Schmitz seine langjährige Erfahrung bei über 300.000 Teilnehmern weiter.

Weitere Buchtipps und Infos zu bundesweiten Sicher-Stark-Veranstaltungen erhalten Sie in der Bundesgeschäftsstelle Sicher-Stark-Team  
Hofpfad 11 | 53879 Euskirchen

Service -Tel. 0180 - 55501333  
Service -Fax: 0180 - 55501330  
[www.sicher-stark.de](http://www.sicher-stark.de) | [info@sicher-stark.de](mailto:info@sicher-stark.de)



Hier kommt der EAN-Code hin

**Achtung! Starkes Kind!**